

Les grands itinéraires à vélo

War velo, a-hed an troiadoù bras !

En Finistère, partir à vélo le long des cinq grands itinéraires mythiques, c'est la promesse de paysages fabuleux et de moments extraordinaires ! Du nord au sud sur la Véloroute V7, c'est pédaler de Roscoff à Concarneau. D'est en ouest, vous pouvez aussi longer le canal de Nantes à Brest au cœur d'une campagne verdoyante et paisible. Faire le choix de la V45, la Littorale, c'est surplomber la mer et s'immerger dans une ambiance maritime. Et le saviez-vous ? Le Finistère accueille des touristes à vélo de toute l'Europe : la Véلودyssée® rallie la Norvège au Portugal !

Pa 'z eer da bourmen war velo e Penn-ar-Bed, dre unan eus ar 5 troiad vras vojennel, e tremener e lec'hioù kaer-meurbet hag e vever mareoù dreistordinal, sur ha neket marteze ! Eus an Norzh d'ar Su dre ar Velohent V7 ez eer eus Rosko da Gonk-Kerne. Eus ar Reter d'ar C'hornôg, a-hed ar ganol Naoned-Brest, e tremener dre maeziou glas ha sioul. Mont war ar V45, Hent an aod, zo tremen a-us ar mor ha splujañ en un aergelc'h mor. Ha gouzout a ouiec'h ? Touristed war velo eus pep korn Europa a vez degemeret e Penn-ar-Bed : gant ar Velodisea® e'challer mont eus Norvegia betek Portugal !

La Véلودyssée®, idéale pour des premières vacances à vélo

Roscoff 92 km Carhaix-Plouguer

C'est bien à Roscoff que commence cette véloroute française en plein cœur du Léon et de la ceinture dorée, cette zone littorale caractérisée par la richesse maraîchère du territoire. Les paysages sur la Baie de Morlaix sont ici à couper le souffle. Entre nature et patrimoine historique de caractère,



Le FINISTÈRE à la carte



Partagez vos plus belles photos ! #toutcommenceenfinistere

toutcommenceenfinistere.com



Cycling on the main bike routes
In Finistère, cycle on one of the 5 main bike routes, create memories and enjoy breathtaking landscapes! From North to South on the Véloroute V7, cycle from Roscoff to Concarneau. From East to West, you can also ride by the canal through the peaceful countryside. Take the V45 Littorale route overlooking the sea to get some fresh air. From Finistère, you can also cycle through Europe since the Véلودyssée® route connects Norway to Portugal and the Vélo maritime® route takes you to Ukraine. So many options and beautiful sceneries awaiting!

La Vélo maritime®, idéale pour des premières vacances à vélo

Carhaix-Plouguer 93 km Camaret-sur-Mer

Entre Montagnes Noires et Monts d'Arrée. Carhaix, la cité du Poher est à la croisée des chemins, des routes et des cours d'eau. À partir de ce lieu central, point de départ de la V6 finistérienne, direction le sud vers Port-de-Carhaix afin de rejoindre le Canal de Nantes à Brest. Ce paisible chemin de halage est ponctué de plusieurs écluses. Au cœur de cette vallée colorée et si inspirante pour Paul Sérusier, l'itinéraire mène à Châteauneuf-du-Faou. Il se poursuit vers Châteaulin sur la voie verte du canal. En cours d'aménagement sur la voie verte du canal. Ce parcours tranquille et pratique, permet de rallier Crozon puis Camaret-sur-Mer.



The Véلودyssée®, ideal for your first bike holidays
This French bike route starts in Roscoff, in the Léon region by the coast, known for vegetable farming. The view over the Baie de Morlaix is truly breathtaking. Between nature and heritage, the route goes through Saint-Pol-de-Léon and Morlaix before reaching more arid lands in the Monts d'Arrée. Cycle by old train stations before getting to Carhaix, where the Festival des Vieilles Charrues, one of the largest in Europe, takes place every year. Then head to the canal from Nantes to Brest towards the Basque coast, down south.
cycling-lavelodyssee.com

La Vélo maritime®, vue imprenable sur la Baie de Morlaix

Roscoff 77 km Locquirec

L'aventure commence face à l'île de Batz, à Roscoff. Ici les marques du passé historique de la cité corsaire sont encore visibles. La Vélo maritime® sillonne ensuite vers Saint-Pol-de-Léon au cœur des cultures de choux-fleurs et d'artichauts avant de rejoindre Morlaix, au cœur d'un Pays d'Art et d'Histoire. Les points de vue sur la Baie de Morlaix sont ici multiples avec les îlots, l'île Louët et sa maison-phare ou l'intrigant Château du Taureau. De l'estuaire de la rivière de Morlaix à la pointe de Primel, le paysage est exceptionnel. Le parcours à l'arrière des falaises et de la pointe de Beg-an-Fry mène à la station balnéaire de Locquirec avant de quitter le Finistère et poursuivre l'aventure vers Dunkerque.
lavelomarine.com



Baie de Morlaix

La Littorale - V45, un balcon sur la Grande Bleue

Roscoff 440 km Le Pouldu

(Certaines portions sont en cours d'aménagement)

Entre côtes escarpées, falaises vertigineuses, baies immenses et criques intimes, l'itinéraire longe de près ou de loin la littorale finistérienne sur petites routes ou aménagements cyclables. Même si certaines portions sont encore en cours d'aménagement, le circuit ne manque pas de charme et d'intérêt. De belles escapades donnent envie de prendre le large et offrent tout plein de surprises. Phares magnétiques, ports de pêche ou petits ports typiques, villes de caractère... tous



Landunvez

La V6 / V406, le canal de Nantes à Brest, la Presqu'île de Crozon

Carhaix-Plouguer 93 km Camaret-sur-Mer

(Certaines portions sont en cours d'aménagement)

Entre Montagnes Noires et Monts d'Arrée. Carhaix, la cité du Poher est à la croisée des chemins, des routes et des cours d'eau. À partir de ce lieu central, point de départ de la V6 finistérienne, direction le sud vers Port-de-Carhaix afin de rejoindre le Canal de Nantes à Brest. Ce paisible chemin de halage est ponctué de plusieurs écluses. Au cœur de cette vallée colorée et si inspirante pour Paul Sérusier, l'itinéraire mène à Châteauneuf-du-Faou. Il se poursuit vers Châteaulin sur la voie verte du canal. En cours d'aménagement sur la voie verte du canal. Ce parcours tranquille et pratique, permet de rallier Crozon puis Camaret-sur-Mer.

The V6 / V406 route, the canal from Nantes to Brest, the Presqu'île de Crozon
(Some portions are under development)
Between the Montagnes Noires and the Monts d'Arrée, Carhaix, the town in Poher, is at the crossroads between paths and rivers. From this central area, where the V6 route starts in Finistère, head south to Port-de-Carhaix to reach the canal from Nantes to Brest. Have a look at the locks while cycling down the towpath. The route will take you to Châteauneuf-du-Faou at the heart of the colorful valley that inspired Paul Sérusier. Cycle towards Châteaulin through the canal's greenway. At this point, the V6 is under development and picks up further away, in the Presqu'île de Crozon. This easy itinerary will take you from Crozon to Camaret-sur-Mer.
en.francevelotourisme.com

La V7 / V407, à vélo du nord au sud

Roscoff 147 km Concarneau

C'est parti pour une traversée du Finistère au vert avec l'envie de relier la Manche et l'Atlantique ! Au départ de Roscoff vers la ville historique de Saint-Pol-de-Léon, le parcours emprunte la Véلودyssée® et progresse vers la Baie de Morlaix avant d'emprunter le tracé de l'ancienne voie ferrée transformée en voie verte jusqu'à l'entrée de Carhaix-Plouguer. Dans une campagne paisible, anciennes gares et petits hameaux rappellent le passé ferroviaire des lieux. Au fil de la balade, forêts et bois de part et d'autre de la voie verte laissent place aux landes caractéristiques des Monts d'Arrée. Au sud de Carhaix, le parcours croise la voie verte du Canal de Nantes à Brest et traverse les Montagnes Noires, avant de rejoindre Scaër, Rosperden puis le port et la Ville Close de Concarneau.
francevelotourisme.com



Le Canal de Nantes à Brest

ces repères mythiques marquent les parcours. La nature règne ici sans partage, vues grandioses et bouffées d'iode à tous les virages !
francevelotourisme.com

The Littorale - V45, overlooking the Mediterranean
(Some portions are under development)
Steep coasts, dizzy cliffs, large bays and intimate coves, the route is never far from the coastline, through small roads or cycling paths. Even though some portions are still under development, this route is full of charm. Some sections are so beautiful that they'll make you want to run away, literally. On your way, visit lighthouses, fishing ports, typical ports and old cities. Breathe in and out the fresh air at every turn, the view is spectacular.
en.francevelotourisme.com



Landunvez

La V6 / V406, le canal de Nantes à Brest, la Presqu'île de Crozon

Carhaix-Plouguer 93 km Camaret-sur-Mer

(Certaines portions sont en cours d'aménagement)

Entre Montagnes Noires et Monts d'Arrée. Carhaix, la cité du Poher est à la croisée des chemins, des routes et des cours d'eau. À partir de ce lieu central, point de départ de la V6 finistérienne, direction le sud vers Port-de-Carhaix afin de rejoindre le Canal de Nantes à Brest. Ce paisible chemin de halage est ponctué de plusieurs écluses. Au cœur de cette vallée colorée et si inspirante pour Paul Sérusier, l'itinéraire mène à Châteauneuf-du-Faou. Il se poursuit vers Châteaulin sur la voie verte du canal. En cours d'aménagement sur la voie verte du canal. Ce parcours tranquille et pratique, permet de rallier Crozon puis Camaret-sur-Mer.



Camaret-sur-Mer

La V7 / V407, à vélo du nord au sud

Roscoff 147 km Concarneau

C'est parti pour une traversée du Finistère au vert avec l'envie de relier la Manche et l'Atlantique ! Au départ de Roscoff vers la ville historique de Saint-Pol-de-Léon, le parcours emprunte la Véلودyssée® et progresse vers la Baie de Morlaix avant d'emprunter le tracé de l'ancienne voie ferrée transformée en voie verte jusqu'à l'entrée de Carhaix-Plouguer. Dans une campagne paisible, anciennes gares et petits hameaux rappellent le passé ferroviaire des lieux. Au fil de la balade, forêts et bois de part et d'autre de la voie verte laissent place aux landes caractéristiques des Monts d'Arrée. Au sud de Carhaix, le parcours croise la voie verte du Canal de Nantes à Brest et traverse les Montagnes Noires, avant de rejoindre Scaër, Rosperden puis le port et la Ville Close de Concarneau.
francevelotourisme.com

The V7 / V407, by bike from North to South
Finistère through the Monts d'Arrée and the Montagnes Noires. Let's go through Finistère from the Manche Sea to the Atlantic Ocean! Starting in Roscoff towards Saint-Pol-de-Léon, the path takes the Véلودyssée® route to the Baie de Morlaix before taking the greenway to Carhaix-Plouguer, which used to be the old railway path. In this quiet countryside, old train stations and little villages remind us of the past. Along the ride, forests and woods become moorlands, typical landscapes in the Monts d'Arrée. South of Carhaix, the route crosses the greenway of the canal from Nantes to Brest and then goes through the Montagnes Noires before reaching Scaër, Rosperden and later on the port and the town of Concarneau.
en.francevelotourisme.com



Landerneau

Les balades près de chez vous

Pour une balade à vélo, à la journée ou à la demi-journée, le Comité Départemental de Cyclotourisme du Finistère sélectionne pour vous les plus beaux circuits et vous donne les meilleurs conseils. Rouler sur la Côte des Sables depuis Plouescat ou de la Pointe Saint-Mathieu au Conquet, longer les abers, la route des phares ou les ports de pêche en Pays Bigouden, suivre les méandres du Canal de Nantes à Brest, se laisser surprendre par le paysage grandiose à la Pointe du Raz en Cap Sizun... Plus de 160 balades, pour tous les niveaux et toutes les envies, à découvrir en famille ou entre amis.
veloenfinistere.friblog/

Plus d'informations sur toutcommenceenfinistere.com ou en scannant ce QR Code.



Day bike ride

Fancy a bike ride for a day or half a day? The Comité Départemental de Cyclotourisme du Finistère offers a selection of the most beautiful itineraries along with the best advice. Ride on the Côte des Sables from Plouescat or from the Pointe Saint-Mathieu to the

Conquet, ride along the abers, the lighthouses route, the fishing ports in Pays Bigouden, follow the Canal from Nantes to Brest, enjoy the glorious landscapes in the Pointe du Raz in Cap Sizun. There are more than 160 rides to choose from!
veloenfinistere.friblog/ More info on toutcommenceenfinistere.com or by scanning the QR Code above.

Le combo gagnant : transport & vélo

Écologique et pratique, le vélo se conjugue facilement avec les transports collectifs : en train, en car, en bateau vers les îles, sur les bacs d'une rive à l'autre. Les principales lignes sont indiquées sur la carte au dos. Pour tout savoir sur les conditions d'embarquement des vélos :

- snfc-connect.com
ter.snfc.com/bretagne
- breizhgo.bzh
- coralie-cca.fr
tbk.bzh
bibus.fr
- pennarbed.fr
vedettes-ile-de-batz.com

Bacs et passeurs :
L'itinéraire V45 - La Littorale impose une traversée par un bac saisonnier à Lanildut et à Clohars-Carnoët (Le Pouldu). Horaires et conditions disponibles auprès des Offices de Tourisme.

Public transport & bike: the perfect combo!

Riding a bike is eco-friendly, handy and combine perfectly with public transport: by train, bus, boat to the islands. The main lines are listed on the back of the map. More info on boarding your bike; follow the link below.

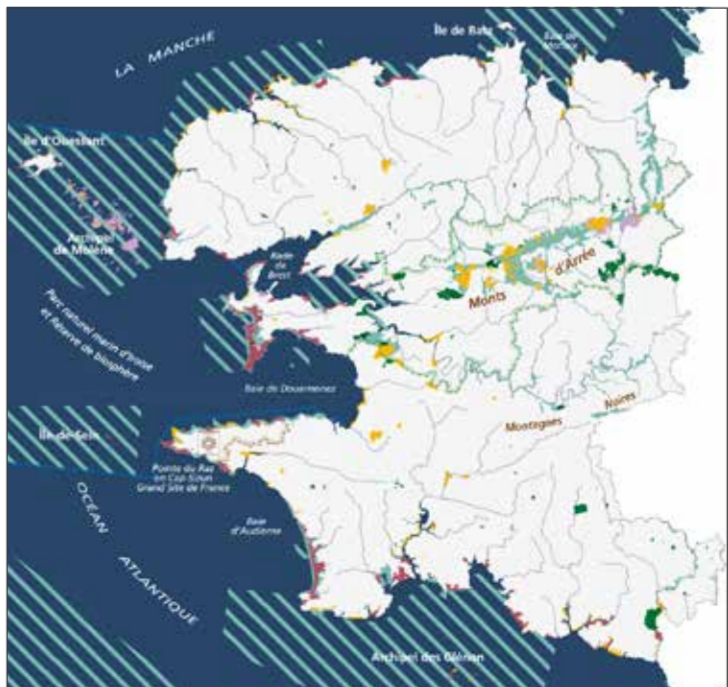
Un patrimoine naturel remarquable

Roscoff 147 km Concarneau

Entre terre et mer, le Finistère est constitué d'une mosaïque de milieux d'une riche biodiversité. Falaises et côtes rocheuses découpées, dunes... abritent de nombreux habitats d'oiseaux et de mammifères marins. Ce patrimoine naturel façonne les paysages : cours d'eau et zones humides, paysage bocager, forêts, landes et tourbières. Un patrimoine remarquable qui fait la singularité du Finistère et que tout un chacun se doit de respecter. Certains de ces espaces ont souffert des derniers événements climatiques, le Département et ses partenaires sont à pied d'œuvre pour les rendre tous accessibles.

Exceptional natural heritage

Between land and sea, the Finistère department has many different landscapes. Cliffs, rocky shores and dunes are home to sea birds and mammals. Rivers, lakes, wetlands can be found close to moors and woods. An exceptional heritage that we must all protect. Some of these areas have suffered during recent extreme weather conditions. The Department is working hard to make them accessible again.



- Grand Site de France Pointe du Raz en Cap Sizun
- Parc naturel régional d'Armorique
- Parc naturel marin d'Iroise et Réserve de biosphère (MAB)
- Espaces naturels sensibles et protégés
- Natura 2000 (espaces marin, terrestre)
- Forêts et bois
- Réserves naturelles
- Conservatoire du Littoral

Pour faciliter votre voyage

Préparer votre aventure à vélo et obtenir toutes les informations sur les locations et réparations de vélos, le transport de bagages, les services à proximité...

- francevelotourisme.com
- veloenfrance.fr
- komoot.fr

Confier l'organisation de votre périple à une agence spécialisée

- abicyclette-voyages.com
- sentiersmaritimes.com
- kaouann.fr
- visit-ouest.com
- ribin.bzh

Louer du matériel pour une virée accessible à tous

- miaggio.fr

Tous sentinelles avec l'application Suricate, sports de nature, pour signaler une erreur ou une dégradation de signalétique, un besoin de sécurisation, un problème d'entretien...
sentinelles.sportsdenature.fr



To facilitate your trip

Plan your trip and get all the info about bike renting and repairs, luggage transport, nearby services.
francevelotourisme.com
veloenfrance.fr
komoot.fr

Get an agency to organize your trip
abicyclette-voyages.com ; sentiersmaritimes.com ; kaouann.fr ; visit-ouest.com ; ribin.fr

Rent mobility equipment for the day miaggio.fr

Report any error, damage to the signage, need for security, maintenance issue on the Suricate app: sentinelles.sportsdenature.fr or by scanning the QR Code above.

Les grands itinéraires à vélo



toutcommenceenfinistere.com

Les Offices de Tourisme vous accueillent



Les Offices de Tourisme vous donnent toutes les informations et les meilleurs conseils sur les incontournables du Finistère.

Offices de Tourisme de France
Tourist offices at your service
Tourist offices provide you with all the information and advice you need about Finistère.

- Baie de Morlaix**
02 98 62 14 94 - baiedemorlaix.bzh
- Bénodet**
02 98 57 00 14 - benodet.fr
- Brest Métropole**
02 98 44 24 96 - brest-metropole-tourisme.fr
- Cap Sizun - Pointe du Raz**
08 09 10 29 10 - capsizuntourisme.fr
- Carhaix Poher Tourisme**
02 98 93 04 42 - carhaixpoher-tourisme.bzh
- Côte des Légendes**
02 29 61 13 60 - cotedeslegendes.bzh
- De Concarneau à Pont-aven**
02 98 06 87 90 ou 02 98 97 01 44
deconcarneauapontaven.com
- Destination Pays Bigouden Sud**
02 98 51 18 88 - destination-paysbigouden.bzh
- Fouesnant-les Glénan**
02 98 51 18 88 - fouesnant-les-glénan.fr
- Haut Pays Bigouden**
02 98 91 45 15 - destination-paysbigouden.bzh
- Haute Cornouaille**
02 98 81 83 90 - haute-cornouaille.bzh
- Iroise Bretagne**
02 98 38 38 38 - iroise-bretagne.bzh
- La Forêt-Fouesnant**
02 98 51 42 07 - foret-fouesnant-tourisme.com
- Menez Hom Atlantique**
Pleyben Châteaulin Porzay
02 98 81 27 37 - menezhom-atlantique.bzh
- Monts d'Arrée**
02 98 99 72 32 - monts-darreetourisme.bzh
- Ouessant**
02 98 48 85 83 - ot-ouessant.fr
- Pays de Douarnenez**
02 98 92 13 35 - douarnenez-tourisme.com
- Pays de Landerneau-Daoulas**
02 98 85 13 09 - tourisme-landerneau-daoulas.fr
- Pays des Abers**
02 98 04 05 43 - abers-tourisme.com
- Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime**
02 98 27 07 92 - crozon-tourisme.bzh
- Quimper Cornouaille**
02 98 53 04 05 - quimper-tourisme.bzh
- Quimperlé Les Rias**
02 98 39 67 28 - quimperle-lesrias.bzh
- Roscoff, Côte des Sables, Enclos Paroissiaux**
02 98 61 12 13 ou 02 98 69 62 18 - roscoff-tourisme.com

- Iroise Bretagne**
02 98 38 38 38 - iroise-bretagne.bzh
- La Forêt-Fouesnant**
02 98 51 42 07 - foret-fouesnant-tourisme.com
- Menez Hom Atlantique**
Pleyben Châteaulin Porzay
02 98 81 27 37 - menezhom-atlantique.bzh
- Monts d'Arrée**
02 98 99 72 32 - monts-darreetourisme.bzh
- Ouessant**
02 98 48 85 83 - ot-ouessant.fr
- Pays de Douarnenez**
02 98 92 13 35 - douarnenez-tourisme.com
- Pays de Landerneau-Daoulas**
02 98 85 13 09 - tourisme-landerneau-daoulas.fr
- Pays des Abers**
02 98 04 05 43 - abers-tourisme.com
- Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime**
02 98 27 07 92 - crozon-tourisme.bzh
- Quimper Cornouaille**
02 98 53 04 05 - quimper-tourisme.bzh
- Quimperlé Les Rias**
02 98 39 67 28 - quimperle-lesrias.bzh
- Roscoff, Côte des Sables, Enclos Paroissiaux**
02 98 61 12 13 ou 02 98 69 62 18 - roscoff-tourisme.com

De nombreux Offices de Tourisme proposent un accueil adapté aux personnes en situation de handicap. Many tourist offices welcome individuals with disabilities.

Carte réalisée par Tout commence en Finistère, Agence d'Attractivité du Département - 2024.
© Crédits photographiques :
Couverture : Fouesnant-les Glénan © Alexandre Lamoureux
Intérieur : Emmanuel Berthier, Alexandre Lamoureux, Le Saint Photographie, Aurélie Stapf / CD29, Louise Garin, Magali Béasse.

LÉGENDE

Itinéraires cyclables départementaux

- Voie cyclable (voie verte ou piste cyclable)
- Sur route (à faible trafic, partagée avec les véhicules motorisés, parfois avec bande cyclable)
- La Véloodyssée® - EuroVelo 1
- La Véloaritime® - EuroVelo 4
- La Littorale - Roscoff / St-Nazaire - V5 / V45
- Camaret / Vitré - V6 / V406
- Roscoff / Concarneau - V7 / V407

Transports

- Aéroport
- Gare
- Liaison maritime annuelle
- Liaison maritime saisonnière
- Route fluviale (Nantes-Brest)
- Liaison aérienne
- Ligne de train SNCF / TGV / TER
- Réseau des lignes de cars BreizhGo (L.20-21-29-35-36-37-48-52-53-56-56AB)
- Lignes de cars Coralie (L4) et TBK (L5)
- Arrêts de cars / bus pour embarquer / débarquer les vélos

Informations et hébergements

- Office de Tourisme de France
- Office de Tourisme de France saisonnier
- Office de Tourisme de France labellisé Accueil Vélo
- Hébergement Accueil Vélo

Sites touristiques et patrimoniaux

- Site majeur Vauban Unesco
- Grand Site de France
- Ville et Pays d'Art et d'Histoire
- Plus Beau Village de France®
- Petite Cité de Caractère®
- Plus Beaux Détours de France
- Port d'intérêt Patrimonial
- Port de pêche
- Plaisance
- Grand Site de France Pointe du Raz en Cap Sizun
- Parc naturel régional d'Armorique
- Parc naturel marin d'Iroise et réserve de biosphère
- Espace naturel
- Espace boisé

